

# TÜRK-ALMAN ÜNİVERSİTESİ COVID-19 HİJYEN PLANI



## Rektörün Mesajı

Değerli Meslektaşlarım,

Bu Hijyen Planı ile tüm meslektaşlarımızı üniversitemizdeki COVID-19 yönergeleri ve önlemleri hakkında bilgilendirmeyi amaçlamaktayız.

Hijyen Planı, Türkiye Cumhuriyeti Sağlık Bakanlığı ve YÖK yönergelerine dayanmaktadır ve sürekli olarak güncellenmektedir. En son hali web sitemizde Covid-19 sayfasında bulunmaktadır. Koronavirüs hakkında güncel bilgiler ise <http://koronavirus.tau.edu.tr/> sayfasında yer almaktadır. Hijyen Planının güncellenmesi ve uygulanması için bir komisyon oluşturulmuştur ve bu komisyon Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Zekeriya Kurşat tarafından yönetilmektedir.

2020-2021 Güz Dönemi 5 Ekim 2020 tarihinde başlayacaktır ve öğretimin hibrit formatta gerçekleştirilmesi öngörülmektedir. Dönemin başlamasından bir hafta önce yeni öğretim elemanları için bir karşılama ve bilgilendirme etkinliği düzenlenecektir. Bayan Schlottmann, yeni öğretim elemanları ile ilgileneneğini beyan etmiştir. Kendisine [schlottmann@tau.edu.tr](mailto:schlottmann@tau.edu.tr) adresinden ulaşılabilir.

Yeni dönemde hepinizi sağlıklı görmeyi umut etmekteyim.

Prof. Dr. Halil Akkanat

Rektör

06.10.2020

## İÇİNDEKİLER

TAÜ – HİJYEN PLANI.....	4
1. COVID-19 KOMİSYONU .....	4
2. COVID-19 WEB SAYFASI .....	4
3. COVID-19 MAİL ADRESİ.....	4
4. ÇALIŞMA SAATLERİ .....	4
5. ÖĞRETİM ŞEKLİ .....	5
6. KONFERANS VE TOPLANTILAR.....	5
7. SEYAHAT .....	5
8. GİRİŞ KISITLAMASI.....	5
9. MASKE ZORUNLULUĞU.....	5
10. MESAFE GEREKSİNİMİ.....	5
11. TEMAS KISITLAMASI .....	6
12. DEZENFEKTANLAR .....	6
13. ODALARIN VE TEMAS NOKTALARININ TEMİZLENMESİ VE DEZENTEKTE EDİLMESİ .....	6
14. HAVALANDIRMA .....	6
15. YEMEKHANE.....	6
16. KAFETERYA .....	7
17. ASANSÖR .....	6
18. SERVİS ARAÇLARI (SHUTTLE) HİZMETİ.....	7
19. HASTALIK SEMPTOMLARININ ÜNİVERSİTEDE ORTAYA ÇIKMASI HALİNDEKİ TUTUMLAR....	6
20. HASTALIK DURUMUNDAKİ DÜZENLEMELER.....	7
21. KİŞİSEL HİJYEN.....	8
22. ÖNEMLİ LİNKLER VE TELEFON NUMARALARI .....	9
23. EKLER.....	10

## 1. Covid-19 Komisyonu

16 Mart 2020'de TAÜ Kampüsü'nde pandemi ile mücadele için kılavuzlar oluşturmak, önlemleri uygulamak, bunların uygulanmasını ve uygunluğunu denetlemek ve çalışanları buna göre bilgilendirmek adına TAÜ'de bir komisyon kurulmuştur. Bilgilendirme <http://koronavirus.tau.edu.tr/> sayfası aracılığı ile gerçekleştirilmektedir. Hijyen Planı, Türkiye Cumhuriyeti Sağlık Bakanlığı ve YÖK yönergelerine dayanmaktadır ve sürekli olarak güncellenmektedir. En son hali web sitemizde Covid-19 sayfasında bulunmaktadır.

Altı üyeden oluşan komisyon, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Zekeriya Kurşat tarafından yönetilmektedir ve düzenli olarak toplanarak mevcut kılavuzların ve önlemlerin değiştirilmesinin veya eklemeler yapılmasının gerekip gerekmediğini kontrol etmektedir.

## 2. Covid-19 Web Sitesi

TAÜ'nün Covid-19 web sitesi (<http://koronavirus.tau.edu.tr/>) TAÜ'de pandemi bağlamında önemli olarak görülen tüm konular hakkında bilgi vermektedir. Bu sitede hijyen planının mevcut hali de yer almaktadır.

## 3. Covid-19 Mail Adresi

Covid-19 mail adresi ([covid-19kom@tau.edu.tr](mailto:covid-19kom@tau.edu.tr)), tüm çalışanlara ve öğrencilere, salgınla ilgili oluşabilecek soru veya önerilerini sunabilmeleri adına TAÜ Covid-19 Komisyonu ile iletişime geçme fırsatı sunmaktadır.

## 4. Çalışma Saatleri

1 Ekim 2020 tarih ve E.5164 sayılı senato kararı ile 25 Ağustos 2020'de başlatılan çalışma saatlerinin esnekleştirilmesi iptal edilmiş olup, 5 Ekim 2020'de tekrar normal çalışma saatlerine geri dönülmesine karar verilmiştir. Yeni düzenlenen çalışma saatleri ise: 08:30-12:00, 12:30-16:00

Altmış yaşın üzerindeki kişiler, kronik hastalığı olan kişiler, engelliler ve hamile kadınlar üniversitede bulunma zorunluluğundan muaf olup Homeoffice şeklinde çalışmaktadırlar.

## 5. Öğretim Şekli

30 Mart 2020 tarihinden itibaren, Bahar Döneminde eğitim-öğretim tamamen uzaktan eğitim halinde gerçekleştirilmiştir. 5 Ekim 2020'de başlayacak olan Güz Dönemi için, Türk-Alman Üniversitesi Senatosu tarafından 8 Eylül 2020 tarihinde, yabancı dil hazırlık sınıflarında ve lisans programlarında derslerin online ve eşzamanlı olarak yapılmasına karar

verilmiştir. Yüksek lisans ve doktora programlarında daha önce planlandığı gibi %60 yüz yüze %40 uzaktan eğitim şeklinde devam edilmesine karar verilmiştir. Senato kararının diğer düzenlemeleri için bkz: <http://3fcampus.tau.edu.tr/uploads/cms/main.tau/6789.pdf>

#### 6. Konferanslar ve Toplantılar

Konferanslar, workshoplar ve harici konuşmacılar tarafından verilen dersler bir sonraki duyuruya kadar yalnızca online olarak yapılacaktır.

#### 7. Seyahat

Tüm çalışanların yurt dışı veya iş seyahatleri Rektörün onayına tabidir.

#### 8. Girişlerin Sınırlandırılması

Sadece personelin ve kayıtlı öğrencilerin kampüse girişine müsaade edilmektedir. Bu kişiler, kampüs girişinde kimlik kontrolüne tabi tutulmaktadır. Dağıtımıcılar ve ziyaretçiler sadece giriş işlemleri yaptırdıktan veya TAü Yönetimi'nin onayından sonra kampüse giriş yapabilmektedir. Ziyaretçilerin, isim ve ziyaret saati bilgileri belgelenmektedir. Dağıtımıcıların, ürünleri sadece giriş alanında bulunan ürün giriş birimine teslim etmelerine izin verilmektedir. Ziyaretçilerin ve dağıtımıcıların kampüs girişinde ateş ölçümü sağlandıktan sonra, kendileri maske takma zorunluluğu konusunda uyarılmaktadır.

#### 9. Maske Takma Zorunluluğu

Kampüs genelinde tüm kapalı ve açık alanlarda maske takılması zorunludur. Bunun tek istisnası, bir kişinin bir odada yalnız olması durumudur.

#### 10. Sosyal Mesafe

Kampüs genelinde tüm açık ve kapalı alanlarda en az 1,5 metre olacak şekilde sosyal mesafe kuralına kesinlikle uyulmalıdır. Çok sayıda kişinin çalıştığı ofislerde, kişilerin çalışma alanlarının birbirine uzaklığı sosyal mesafe kuralları gereği düzenlenmelidir. Aynı şekilde sınıf, konferans ve toplantı odalarındaki koltukların birbirine olan mesafesi bu kurala göre ayarlanmalıdır.

#### 11. Temasin Sınırlandırılması

Tüm çalışanlar mecbur olmadıkça yalnızca kendi çalışma alanlarında bulunmalıdır. Doğrudan temas, ilgili kişinin sadece kendi birimindeki ekip arkadaşlarıyla olacak şekilde sınırlandırılmalıdır. Diğer birimlerdeki çalışma arkadaşlarıyla doğrudan temastan kaçınılmalı ve iletişim, mümkün olduğunca telefon veya elektronik yolla sağlanmalıdır.

## 12. Dezenfektanlar

Tüm binalarda ulaşımı ve görünümü merkezi olacak şekilde konumlandırılmış dezenfektan dağıtıcılar mevcuttur. Çalışanların ve öğrencilerin bu merkezleri düzenli olarak kullanmaları zorunludur.

## 13. Odaların Temizlenmesi ve Temas Yüzeylerinin Dezenfekte Edilmesi

Tüm ofisler, derslikler, toplantı ve konferans salonları ile koridorlar, merdiven boşlukları, asansörler ve tuvaletler her gün düzenli olarak çamaşır suyu ile (1/10 sulandırma) iyice temizlenmektedir. Kapı kolları, merdiven korkulukları ve armatürler gibi sık kullanılan tüm yüzeylerin günde birden fazla dezenfekte edilmesinden çalışanlar bizzat sorumludur.

## 14. Havalandırma

Binalarda bulunan merkezi klima sistemleri devre dışı bırakılmıştır. Çalışanlar, odaları düzenli olarak havalandırmakla yükümlüdür.

## 15. Yemekhane

Yemekhanelerde paket servisi devam etmektedir. İlgili kişi kendi çalışma odasında tüketebileceği paketlenmiş gıdayı yemekhaneden temin edebilmektedir. Fakülteler binasında bulunan yemekhane personelimiz, Yabancı Diller Yüksekokulunda bulunan yemekhane ise öğrencilerimiz tarafından kullanılmaktadır.

## 16. Kafeterya

Yabancı Diller Yüksekokulunda bulunan kafeterya hizmete açılmış olup, çalışma saatleri 07:00-16:00 arasındadır.

## 17. Asansörler

Asansörler mecbur olmadıkça kullanılmamalıdır. Acil durumlarda asansörü, asansör içerisinde bulunan işaret yönetmeliğine uyularak en fazla iki kişi kullanabilir.

## 18. Ulaşım Araçları

Servis araçları, ihtiyaç sayısına göre ayarlanmaktadır. Araç içerisinde maske ve sosyal mesafe zorunluluğu geçerlidir. Araçlar günlük olarak dezenfekte edilmektedir.

## 19. Üniversitede Hastalık Belirtileri Meydana Geldiğinde Yapılacaklar







Kampüs içerisinde hastalık belirtileri gösteren biri olursa, ilgili kişi derhal ayrı bir odada izole edilmeli ve hastaneye, sağlık merkezine veya doktora gönderilmelidir. Daha sonraki ilerleyiş biçimine doktor karar verecektir. Kişinin hastaneye kaldırılması durumunda, ambulans çağırarak için 112 acil servisi arayınız.

Durumla ilgili olarak Covid-19 Komisyon Yönetimi'ne ([covid-19kom@tau.edu.tr](mailto:covid-19kom@tau.edu.tr)) derhal bilgi verilmelidir.

## 20. Hastalık Durumunda Düzenlemeler

Hastalık durumunda yetkili makama derhal haber verilmelidir. Ayrıca, TAÜ'nun Covid-19 Komisyonu ([covid-19kom@tau.edu.tr](mailto:covid-19kom@tau.edu.tr), Tel 0216 333 3007) bilgilendirilmelidir. Covid-19 Komisyonu bu durumda hastanın amirini doğrudan bilgilendirip ilgili çalışma birimindeki izolasyon önlemlerini başlatmalıdır.

## 21. Kişisel Hijyen

	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Mesafe Kuralı</b> Kampüs genelinde kişilerin arasında en az 1,5 m azami mesafenin korunması gerekmektedir.</li><li>• <b>Maske Zorunluluğu</b> Kampüs genelinde ağız ve burnu kapatacak şekilde maske takmak gerekmektedir.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Ellerin Sabunla 20-30 Saniye Boyunca Yıkınması</b> Öksürme veya hapşırma sonrasında, herhangi bir toplu taşıma kullanımından sonra, kampüse varıldığı an, yemekten önce; maske değişiminden sonra, tuvalet kullanımından sonra.</li><li>• <b>El Dezenfektasyonu</b> El yıkamanın mümkün olmadığı veya herhangi bir şekilde vücut salgısı ile temas edildiğinde.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Temas Kısıtlamaları</b> Karşılıklı temaslar olabildiğince asgari şekilde gerçekleştirilmelidir. Doğrudan herhangi bir şekilde fiziksel temasa girilmemelidir.</li><li>• <b>Temastan Kaçınma:</b> Sarılmaktan ve tokalaşmadan kaçınılmalıdır.</li><li>• <b>Kapı kolları, asansör düğmeleri gibi sürekli olarak kullanıma alınan yüzeylerin mümkün olduğunca teması en aza indirilmelidir.</b> Eller veya parmaklarla değil dirsekler yardımıyla temas edilmelidir.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Öksürük ve Hapşırma Etiketleri</b> Kolunuzun kıvrımına veya mendile öksürme ve hapşırma, en önemli önleyici tedbirler arasındadır. Öksürürken veya hapşırırken, diğer insanlarla mümkün olduğunca mesafe korunmalı, baş bir başka yöne çevirmelidir.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Yüze Temas Etmek</b> Özellikle mukoza zarına, ağız, göz ve burun kısımlarına temas edilmemelidir.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Kişisel Eşyalar Paylaşılmalı</b> Bardak, kişisel çalışma materyalleri, kalemler gibi.</li></ul>

Bu bilgilendirme aşağıda belirtilen kaynağa dayanmaktadır.

Niedersächsischer Rahmen-Hygieneplan Corona Schule, Stand 5.8.2020, Sayfa 9,  
<https://www.landesschulbehoerde-niedersachsen.de/themen/aktuell-coronavirus/checkliste-corona-hygiene/niedersaechsischer-rahmenhygieneplan-corona-schule.pdf>, erişim tarihi 2.9.2020.



## 22. Önemli Linkler ve Telefon Numaraları

### **Önemli Linkler:**

<https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/tr/>

### **Hastaneler:**

Korona ile enfekte olanlar da dahil olmak üzere tüm hastaneler acil serviste tedavi etmekle ve ihtiyaç halinde testler yapmakla yükümlüdür. Korona virüsüne yakalanmış ağır hastalar, pandemi hastanelerine nakledilir.

<https://dosyamerkez.saglik.gov.tr/Eklenti/36907,pandemi- hastaneleripdf.pdf?0>

<https://hasta.saglik.gov.tr/TR,64565/pandemi-hastaneleri.html>

### **Pandemi Hastaneleri:**

- Prof. Dr. Feriha Öz Acil Durum Hastanesi Sarıgazi, Bestekar Sk. NO:19, 34785 Sancaktepe/İstanbul
- Prof. Dr. Murat Dilmener Acil Durum Hastanesi, Yeşilköy, Yeşilköy Cd., 34153 Bakırköy/İstanbul [0212\) 909 70 00](tel:02129097000)

### **Test Merkezleri:**

Bütün hastaneler test yapmakta yükümlüdür.

### **YÖK:**

<https://covid19.yok.gov.tr/AnaSayfa>

### **TAÜ:**

<http://www.tau.edu.tr/de/news.read/id/303>

### **TAÜ Covid19 Komisyonu:**

[covid-19kom@tau.edu.tr](mailto:covid-19kom@tau.edu.tr)

### **Revir TAÜ:**

<http://sks.tau.edu.tr/tr/saglik-hizmetleri>

### **Telefon Numaraları:**

Acil: 112

Alo: 184

TAÜ Covid19 Komisyonu: 0216 333 3007

Revir TAÜ: 0216 333 3038

## 23. Ek Olarak

Ekte, kampüste bilgilendirme amaçlı olarak asılı olan posterler yer almaktadır.

# KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL

Bilgi için: [www.saglik.gov.tr](http://www.saglik.gov.tr)

- 1 Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca oarak yıkayın.
- 2 Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranıza en az 3-4 adım mesafe koyun.
- 3 Öksürme veya hapsırma sırasında ağız ve burnu tek kullanımlık mendille kapatın. Mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın.
- 4 Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçının.
- 5 Ellerinize gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın.
- 6 Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.
- 7 Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin.
- 8 Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırın.
- 9 Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın.
- 10 Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin.
- 11 Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalığı olanlarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın.
- 12 Havlu gibi kişisel eşyalarınızı ortak kullanmayın.
- 13 Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.
- 14 Düşmeyen ateş, öksürük ve nefes darlığınız varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.

 TÜRKİYE CUMHURİYETİ SAĞLIK BAKANLIĞI

**KORONAVİRÜS ALACAĞINIZ TEDBİRLERDEN DAHA GÜÇLÜ DEĞİLDİR.**

**EVDE İZLEME  
(KARANTİNA)  
KURALLARI**

# 14 GÜN KURALI

Bilgi için: [www.saglik.gov.tr](http://www.saglik.gov.tr)

- 1 | Yurt dışına çıkmayın. Seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.
- 2 | Çıktıysanız, dönüşte ilk on dört günü evde geçirin.
- 3 | Aile üyelerini korumak için evde kendinizi izole edin.
- 4 | Evde geçen süre boyunca ziyaretçi kabul etmeyin.
- 5 | İzole edilmiş kişinin odasına maskesiz girmeyin.
- 6 | Odanızı sık sık havalandırın.
- 7 | İnsanlarla, özellikle yaşlılar ve kronik hastalıkları olanlarla temas kurmaktan kaçının.
- 8 | Ellerinizi sık sık, su ve sabun ile en az yirmi saniye boyunca ovarak yıkayın.
- 9 | Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin.
- 10 | Havlu gibi kişisel eşyalarınızı ortak kullanmayın.
- 11 | Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın.
- 12 | Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.
- 13 | Evden çıkmak zorunda kalırsanız mutlaka maske takın.
- 14 | Düşmeyen ateş, öksürük ve nefes darlığınız varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.



**TÜRKİYE CUMHURİYETİ  
SAĞLIK BAKANLIĞI**

**KORONAVİRÜS  
ALACAĞINIZ TEDBİRLERDEN  
DAHA GÜÇLÜ DEĞİLDİR.**



# ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?



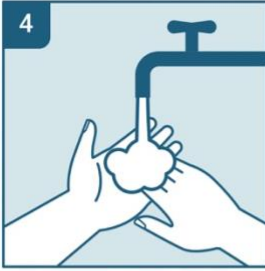
**1**  
EL YIKAMA ÖNCESİNDE,  
ELLERDEKİ YÜZÜK-SAAT  
GİBİ AKSESUARLAR  
ÇIKARILIR



**2**  
AKMAKTA OLAN SU  
ALTINDA ELLER ISLATILIR



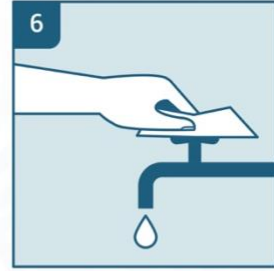
**3**  
ELLER NORMAL SABUN İLE  
KÖPÜTÜLEREK EN AZ  
20 SANİYE SÜREYLE  
KUVVETLİCE OVAŞTURULUR  
BİLEKLER, AVUÇ İÇİ, ELLERİN SIRT  
VE PARMAK ARALARI İLE  
TIRNAKLARIN KENAR VE UÇLARI



**4**  
ELLER SU ALTINDA İYİCE  
DURULANIR



**5**  
ELLER BİLEKLERDEN  
BAŞLAYARAK KÂĞIT HAVLU  
İLE KURULANIR



**6**  
AYNI KÂĞIT HAVLU İLE  
MUSLUK KAPATILIR

  
/SaglikBakanligi

[saglik.gov.tr](http://saglik.gov.tr)

Detaylı bilgi için  
QR Code Okutunuz



# TOPLUMDA BEZ MASKE KULLANIMI



MASKE **KİŞİYE ÖZEL** OLMALIDIR.

HER BİREY SADECE **KENDİSİNE AİT OLAN MASKEYİ** KULLANMALIDIR.

COVID-19'dan korunmada esas olan  
**SOSYAL MESAFENİN (3-4 ADIM) KORUNMASI ve EL TEMİZLİĞİDİR.**



**KULLANDIĞINIZ BEZ MASKELERİ  
MUTLAKA SU VE DETERJANLA YIKAYIN.  
ÇIKARDIĞINIZ BEZ MASKEYİ  
YIKAMADAN TEKRAR KULLANMAYIN.**



**T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI**

[f](#) [d](#) [t](#) [v](#) [e](#) [m](#)  
/SaglikBakanligi

# Ellerinizi sık yıkayınız



- ✓ Öksürük ve hapşırık sonrası
- ✓ Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra
- ✓ Yemek yemeden önce
- ✓ Tuvalete girerken ve çıkınca
- ✓ Eller görünür şekilde kirlendiğinde
- ✓ Canlı veya ölü hayvanlarla temas sonrasında



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI



# VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA  
SIRASINDA AĞIZ VE BURUN  
TEK KULLANIMLIK KAĞIT  
MENDİLLE KAPATILMALIDIR.  
MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ  
KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE  
SARILMA GİBİ  
YAKIN TEMASTAN  
KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK  
ORTAMLARDAN  
OLABİLDİĞİNCE UZAK  
DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ,  
BURUN VE GÖZLERE  
DOKUNULMAMALIDIR.



ELLER EN AZ 20 SANİYE  
SÜREYLE SU VE NORMAL  
SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI  
DURUMLARDA ALKOL  
İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ  
KULLANILMALIDIR.

  
/SaglikBakanligi

[saglik.gov.tr](http://saglik.gov.tr)

Detaylı bilgi için  
QR Code Okutunuz



## ELLERİMİZİ NE ZAMAN YIKAMALIYIZ?



- ▶ Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra
- ▶ Yemek yemeden önce ve yedikten sonra
- ▶ Tuvalete girmeden önce ve tuvaletten çıktıktan sonra
- ▶ Diş, ağız, yüz, göz temizliğinden önce

- ▶ Burun temizliğinden sonra
- ▶ Öksürdükten ve hapşırdıktan sonra
- ▶ Çöplere ve bozulmuş gıdalara dokunduktan sonra
- ▶ Pişmemiş gıdalara temas ettikten sonra



- ▶ Toplu taşıma araçlarını kullandıktan sonra
- ▶ Hayvanlarla temas ettikten sonra
- ▶ Eller görünür şekilde kirlendiğinde
- ▶ Dışarıdan eve girdiğimizde



## ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?

- 1 El yıkama öncesinde, ellerdeki yüzük-saat gibi aksesuarlar çıkarılır.
- 2 Akmakta olan su altında eller ıslatılır.



- 4 Eller su altında iyice durulanır.
- 5 Eller bileklerden başlayarak kâğıt havlu ile kurulanır.
- 6 Aynı kâğıt havlu ile musluk kapatılır.



- 3 Bilekler, avuç içi, ellerin sırt ve parmak araları ile tırnakların kenar ve uçları sabun ile köpürtülerek en az 20 saniye süreyle kuvvetlice ovuşturulur.



T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

f t y  
/SaglikBakanligi

