

HAFTALIK ÖĞLE VEGAN YEMEĞİ MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

29.09.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazartesi		
Sebze Çorba	161	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Nohut Yemeği	150	-
Pirinç Pilavı	235	-
Salata	60	-
Toplam Kalori:	606	
30.09.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Salı		
Mercimek Çorba	155	Buğday Ürünleri (Gluten)
Mücver	150	Buğday Ürünleri (Gluten)
Karışık Kızartma	224	-
Meyve	100	-
Toplam Kalori:	629	
01.10.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Çarşamba		
Anadolu Çorba	170	Buğday Ürünleri (Gluten)
Mevsim Türlü	110	-
Soslu Spagetti	227	Buğday Ürünleri (Gluten)
Meyve Suyu	96	-
Toplam Kalori:	603	
02.10.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Perşembe		
Domates Çorba	172	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Kuru Fasulye	280	-
Pirinç Pilavı	235	-
Mevsim Salata	60	-
Toplam Kalori:	747	
03.10.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cuma		
Şehriye Çorba	100	Buğday Ürünleri (Gluten)
Bezelye Yemeği	132	-
Makarna	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Meyve	100	-
Toplam Kalori:	572	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)