

HAFTALIK AKŞAM YEMEĞİ MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

29.12.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazartesi		
Ezogelin Çorba	167	Buğday Ürünleri (Gluten)
Et Döner	240	-
Pirinç Pilavı	235	-
Ayran	60	Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	702	
30.12.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Salı		
Mantar Çorba	107	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Pürelı Rostı Köfte	460	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri, Süt Ürünleri
Soslu Makarna	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Yoğurt	110	Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	917	
31.12.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Çarşamba		
Mercimek Çorba	155	Buğday Ürünleri (Gluten)
Fırın Tavuk Pirzola	206	-
Pirinç Pilavı	235	-
Coleslaw Salata	104	Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	700	
01.01.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Perşembe		
Şehriye Çorba	100	Buğday Ürünleri (Gluten)
Etli Nohut	320	-
Pirinç Pilavı	235	-
Turşu	40	-
Toplam Kalori:	695	
02.01.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cuma		
Tarhana Çorba	150	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Karnabahar Graten	335	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri, Süt Ürünleri
Erişte	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Fırın Sütlaç	220	Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	945	
03.01.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cumartesi		
Sebze Çorba	161	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Etli Kuru Fasulye	380	-
Pirinç Pilavı	235	-
Meyve	100	-
Toplam Kalori:	876	
04.01.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazar		
Anadolu Çorba	170	Buğday Ürünleri (Gluten)
Izgara Köfte	200	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri, Süt Ürünleri
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Ayran	60	Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	613	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)