

HAFTALIK ÖĞLE VEGAN YEMEĞİ MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

10.11.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazartesi		
Domates Çorba	172	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Brokoli Yemeği	115	-
Fasulye Piyazı	100	-
Limonata/ Meyve Suyu	66	-
Toplam Kalori:	453	
11.11.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Salı		
Brokoli Çorba	125	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Taze Fasulye	132	-
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Kabak Tatlısı	164	-
Toplam Kalori:	604	
12.11.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Çarşamba		
Mercimek Çorba	155	Buğday Ürünleri (Gluten)
Kuru Patlıcan-Biber Dolma	240	-
Makarna	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Meyve Suyu	96	-
Toplam Kalori:	731	
13.11.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Perşembe		
Sebze Çorba	161	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Kuru Fasulye	280	-
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Turşu	40	-
Toplam Kalori:	664	
14.11.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cuma		
Domates Çorba	172	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Nohut Yemeği	150	-
Pirinç Pilavı	235	-
Meyve	100	-
Toplam Kalori:	657	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)