

HAFTALIK KAHVALTI MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

29.09.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazartesi		
Patates Kızartması	250	-
Kaşar Peynir	212	Süt Ürünleri
Siyah Zeytin	40	-
Üçgen Peynir	70	Süt Ürünleri
Tahin-Pekmez	87	-
Toplam Kalori:	659	
30.09.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Salı		
Menemen	177	Yumurta ve yumurta ürünleri
Beyaz Peynir	186	Süt Ürünleri
Yeşil Zeytin	50	-
Tereyağı	108	Süt Ürünleri
Reçel	56	-
Toplam Kalori:	577	
01.10.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Çarşamba		
Sigara Böreği	330	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Dil Peyniri	163	Süt Ürünleri
Tereyağı	108	Süt Ürünleri
Domates-Salatalık	34	-
Bal	60	-
Toplam Kalori:	695	
02.10.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Perşembe		
Haşlanmış Yumurta	93	Yumurta ve yumurta ürünleri
Kaşar Peynir	212	Süt Ürünleri
Yeşil Zeytin	50	-
Tereyağı	108	Süt Ürünleri
Kakaolu Fındık Kreması	60	Sert kabuklu meyveler
Toplam Kalori:	523	
03.10.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cuma		
Omlet	202	Yumurta ve yumurta ürünleri
Beyaz Peynir	186	Süt Ürünleri
Siyah Zeytin	40	-
Krem Peynir	40	Süt Ürünleri
Domates-Salatalık	34	-
Toplam Kalori:	502	
04.10.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cumartesi		
Domates Çorbası	172	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Çeçil Peynir	192	Süt Ürünleri
Yeşil Zeytin	50	-
Tereyağı	108	Süt Ürünleri
Tahin-Pekmez	87	-
Toplam Kalori:	609	
05.10.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazar		
Simit	230	Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri, Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Beyaz Peynir	186	Süt Ürünleri
Siyah Zeytin	40	-
Bal	60	-
Domates-Salatalık	34	-
Toplam Kalori:	550	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)