

HAFTALIK KAHVALTI MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

11.05.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazartesi		
Haşlanmış Yumurta	93	Yumurta ve yumurta ürünleri
Peynir Çeşit	186	Süt Ürünleri
Yeşil-Siyah Zeytin	50	-
Tereyağı	108	Süt Ürünleri
Reçel	56	-
Toplam Kalori:	437	
12.05.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Salı		
Mercimek Çorbası	#YOK	Buğday Ürünleri (Gluten)
Peynir Çeşit	186	Süt Ürünleri
Yeşil-Siyah Zeytin	50	-
Domates-Salatalık	34	-
Fındık Kreması	#YOK	#YOK
Toplam Kalori:	#YOK	
13.05.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Çarşamba		
Menemen	177	Yumurta ve yumurta ürünleri
Peynir Çeşit	186	Süt Ürünleri
Yeşil-Siyah Zeytin	50	-
Tereyağ	#YOK	#YOK
Bal	60	-
Toplam Kalori:	#YOK	
14.05.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Perşembe		
Patatesli Kol Böreği	240	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri, Yumurta ve yumurta ürünleri
Peynir Çeşit	186	Süt Ürünleri
Yeşil-Siyah Zeytin	50	-
Mevsim Yeşillikleri	#YOK	#YOK
Tahin Pekmez	#YOK	#YOK
Toplam Kalori:	#YOK	
15.05.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cuma		
Simit	230	Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri, Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Peynir Çeşit	186	Süt Ürünleri
Yeşil-Siyah Zeytin	50	-
Krem Peynir	40	Süt Ürünleri
Domates-Salatalık	34	-
Toplam Kalori:	506	
16.05.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cumartesi		
Omlet	202	Yumurta ve yumurta ürünleri
Peynir Çeşit	186	Süt Ürünleri
Yeşil-Siyah Zeytin	50	-
Tereyağı	108	Süt Ürünleri
Bal	#YOK	#YOK
Toplam Kalori:	546	
17.05.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazar		
Dereotlu Poğaç	237	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri, Yumurta ve yumurta ürünleri
Peynir Çeşit	186	Süt Ürünleri
Yeşil-Siyah Zeytin	50	-
Domates-Salatalık	34	-
Tahin Pekmez	#YOK	#YOK
Toplam Kalori:	507	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)