

HAFTALIK KAHVALTI MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

02.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazartesi		
Menemen	177	Yumurta ve yumurta ürünleri
Beyaz Peynir	186	Süt Ürünleri
Zeytin	62	-
Tereyağı	108	Süt Ürünleri
Reçel	56	-
Toplam Kalori:	533	
03.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Salı		
Dereotlu Poğaça	237	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri, Yumurta ve yumurta ürünleri
Kaşar Peynir	212	Süt Ürünleri
Zeytin	62	-
Krem Peynir	40	Süt Ürünleri
Tahin-Pekmez	87	-
Toplam Kalori:	551	
04.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Çarşamba		
Omlet	202	Yumurta ve yumurta ürünleri
Dil Peynir	163	Süt Ürünleri
Zeytin	62	-
Domates-Salatalık	34	-
Krem Peynir	40	Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	461	
05.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Perşembe		
Peyirli Milföy Börek	362	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri, Yumurta ve yumurta ürünleri
Kaşar Peynir	212	Süt Ürünleri
Zeytin	62	-
Tereyağı	108	Süt Ürünleri
Bal	60	-
Toplam Kalori:	744	
06.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cuma		
Haşlanmış Yumurta	93	Yumurta ve yumurta ürünleri
Örgü Peynir	172	Süt Ürünleri
Zeytin	62	-
Tereyağı	108	Süt Ürünleri
Reçel	56	-
Toplam Kalori:	435	
07.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cumartesi		
Patates Kızartması	250	-
Kaşar Peynir	212	Süt Ürünleri
Zeytin	62	-
Tereyağı	108	Süt Ürünleri
Bal	60	-
Toplam Kalori:	632	
08.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazar		
Omlet	202	Yumurta ve yumurta ürünleri
Beyaz Peynir	186	Süt Ürünleri
Zeytin	62	-
Domates Salatalık	34	-
Tahin-Pekmez	87	-
Toplam Kalori:	484	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)