

## HAFTALIK AKŞAM YEMEĞİ MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

10.11.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Pazartesi</b>		
Domates Çorba	172	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Etlı Bezelye	358	-
Erişte	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Yoğurt	110	Süt Ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>880</b>	
11.11.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Salı</b>		
Ezogelin Çorba	167	Buğday Ürünleri (Gluten)
Fırın Tavuk Pirzola	206	-
Soslu Makarna	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Salata	60	-
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>673</b>	
12.11.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Çarşamba</b>		
Anadolu Çorba	170	Buğday Ürünleri (Gluten)
Etlı Nohut	320	-
Pirinç Pilavı	235	-
Ayran	60	Süt Ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>785</b>	
13.11.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Perşembe</b>		
Mantar Çorba	107	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Ankara Tava	298	Buğday Ürünleri (Gluten)
Zeytinyağlı Brokoli	104	-
Kemalpaşa Tatlısı	200	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri, Yumurta ve yumurta ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>709</b>	
14.11.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Cuma</b>		
Toyga Çorba	180	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Akçaabat Köfte	300	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri
Spagetti	227	Buğday Ürünleri (Gluten)
Meyve	100	-
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>807</b>	
15.11.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Cumartesi</b>		
Sebze Çorba	161	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Macar Kebabı	325	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Osmanlı Tulumba	255	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri, Yumurta ve yumurta ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>924</b>	
16.11.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Pazar</b>		
Mahluta Çorba	165	Buğday Ürünleri (Gluten)
Etlı Beşamel Soslu Fırın Türü	440	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri, Yumurta ve yumurta ürünleri
Soslu Makarna	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Yoğurt	110	Süt Ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>955</b>	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)