

## HAFTALIK ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

11.05.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Pazartesi</b>		
Sebze Çorba	161	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
İskender Döner	302	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Pirinç Pilavı	235	-
Yoğurt	110	Süt Ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>808</b>	
12.05.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Salı</b>		
Minestrone Çorba	96	Buğday Ürünleri (Gluten)
Tavuk Tantuni Dürüm	366	Dürüm: Buğday Ürünleri (Gluten)
Rus Salatası	255	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Limonata/Icetea/ayran	110	Ayran: Süt Ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>827</b>	
13.05.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Çarşamba</b>		
Ezogelin Çorba	167	Buğday Ürünleri (Gluten)
Karniyarik	270	-
Nohutlu Pirinç Pilavı	270	-
Cacık	82	Süt Ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>789</b>	
14.05.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Perşembe</b>		
Şehriye Çorba	100	Buğday Ürünleri (Gluten)
Fırın Köfte Ekmek	466	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri, Süt Ürünleri
Fasulye Piyazı	100	-
Ayran	60	Süt Ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>726</b>	
15.05.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Cuma</b>		
Tarhana Çorba	150	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Etlı Fırın Mevsim Türlü	220	-
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Trileçe	196	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri, Yumurta ve yumurta ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>749</b>	
16.05.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Cumartesi</b>		
Mantar Çorba	107	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
İzmir Köfte	200	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri
Pesto Soslu Makarna	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Salata	60	-
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>607</b>	
17.05.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Pazar</b>		
Mercimek Çorba	137	Buğday Ürünleri (Gluten)
Etlı Karnabahar Graten	333	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri, Yumurta ve yumurta ürünleri
Pirinç Pilavı	235	-
Meyve	100	-
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>805</b>	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)