

HAFTALIK KAHVALTI MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

29.12.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazartesi		
Omlet	202	Yumurta ve yumurta ürünleri
Beyaz Peynir	186	Süt Ürünleri
Siyah Zeytin	40	-
Krem Peynir	40	Süt Ürünleri
Reçel	56	-
Toplam Kalori:	524	
30.12.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Salı		
Simit	230	Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri, Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Beyaz Peynir	186	Süt Ürünleri
Siyah Zeytin	40	-
Üçgen Peynir	70	Süt Ürünleri
Domates - Salatalık	34	-
Toplam Kalori:	560	
31.12.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Çarşamba		
Haşlanmış Yumurta	93	Yumurta ve yumurta ürünleri
Örgü Peynir	172	Süt Ürünleri
Yeşil Zeytin	50	-
Domates - Salatalık	34	-
Kakaolu Fındık Kreması	60	Sert kabuklu meyveler
Toplam Kalori:	409	
01.01.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Perşembe		
Omlet	202	Yumurta ve yumurta ürünleri
Beyaz Peynir	186	Süt Ürünleri
Siyah Zeytin	40	-
Tereyağı	108	Süt Ürünleri
Bal	60	-
Toplam Kalori:	596	
02.01.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cuma		
Simit	230	Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri, Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Beyaz Peynir	186	Süt Ürünleri
Siyah Zeytin	40	-
Üçgen Peynir	70	Süt Ürünleri
Domates - Salatalık	34	-
Toplam Kalori:	560	
03.01.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cumartesi		
Patates Kızartması	250	-
Kaşar Peynir	212	Süt Ürünleri
Yeşil Zeytin	50	-
Tereyağı	108	Süt Ürünleri
Reçel	56	-
Toplam Kalori:	676	
04.01.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazar		
Mercimek Çorba	155	Buğday Ürünleri (Gluten)
Örgü Peynir	172	Süt Ürünleri
Yeşil Zeytin	50	-
Domates-Salatalık	34	-
Tahin-Pekmez	87	-
Toplam Kalori:	498	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)