

HAFTALIK KAHVALTI MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

29.06.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazartesi		
Kaşarlı Poğaç	310	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri, Yumurta ve yumurta ürünleri
Dil Peynir	163	Süt Ürünleri
Yeşil-Siyah Zeytin	50	-
Üçgen Peynir	70	Süt Ürünleri
Reçel	56	-
Toplam Kalori:	593	
30.06.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Salı		
Menemen	177	Yumurta ve yumurta ürünleri
Çeçil Peynir	192	Süt Ürünleri
Yeşil-Siyah Zeytin	50	-
Fındık Kreması	60	-
Tereyağı	108	Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	479	
01.07.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Çarşamba		
Haşlanmış Yumurta	93	Yumurta ve yumurta ürünleri
Kaşar Peynir	212	Süt Ürünleri
Yeşil-Siyah Zeytin	50	-
Bal	60	-
Tereyağı	108	Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	415	
02.07.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Perşembe		
Patates Kızartması	250	-
Beyaz Peynir	186	Süt Ürünleri
Yeşil-Siyah Zeytin	50	-
Domates-Salatalık-Biber	35	-
Fındık Kreması	60	-
Toplam Kalori:	521	
03.07.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cuma		
Ispanaklı Gül Böreği	220	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri, Süt Ürünleri
Dil Peynir	163	Süt Ürünleri
Yeşil-Siyah Zeytin	50	-
Krem Peynir	40	Süt Ürünleri
Reçel	56	-
Toplam Kalori:	473	
04.07.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cumartesi		
Mantarlı Omlet	202	Yumurta ve yumurta ürünleri
Örgü Peynir	172	Süt Ürünleri
Yeşil-Siyah Zeytin	50	-
Domates-Salatalık-Havuç	35	-
Fındık Kreması	60	-
Toplam Kalori:	459	
05.07.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazar		
Mercimek Çorba	137	Buğday Ürünleri (Gluten)
Çeçil Peynir	192	Süt Ürünleri
Yeşil-Siyah Zeytin	50	-
Tahin-Pekmez	87	-
Mevsim Yeşillikleri	0	-
Toplam Kalori:	466	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)