

## HAFTALIK ÖĞLE VEGAN YEMEĞİ MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

29.06.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazartesi		
Anadolu Çorba	170	Buğday Ürünleri (Gluten)
Mantar Sote	190	-
Kuskus Pilavı	317	Buğday Ürünleri (Gluten)
Meyve	100	-
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>777</b>	
30.06.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Salı		
Mercimek Çorba	137	Buğday Ürünleri (Gluten)
Sebze Haşlama	70	-
Makarna	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Salata	60	-
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>507</b>	
01.07.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Çarşamba		
Şehriye Çorba	100	Buğday Ürünleri (Gluten)
Taze Fasulye	132	-
Soslu Spagetti	227	Buğday Ürünleri (Gluten)
Meyve Suyu	96	-
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>555</b>	
02.07.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Perşembe		
Mantar Çorba	107	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Patlıcan Yemeği	170	-
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Meyve	100	-
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>560</b>	
03.07.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cuma		
Mahluta Çorba	165	Buğday Ürünleri (Gluten)
Nohut	#YOK	-
Şehriyeli Pirinç Pilavı	240	-
Salata	60	-
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>#YOK</b>	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)