

HAFTALIK ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

29.09.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazartesi		
Sebze Çorba	161	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Tavuk Döner	368	-
Pirinç Pilavı	235	-
Ayran	60	Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	824	
30.09.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Salı		
Mercimek Çorba	155	Buğday Ürünleri (Gluten)
Ankara Tava	298	Buğday Ürünleri (Gluten)
Yoğurtlu Karışık Kızartma	224	Süt Ürünleri
Meyve	100	-
Toplam Kalori:	777	
01.10.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Çarşamba		
Anadolu Çorba	170	Buğday Ürünleri (Gluten)
Kekikli Misket Köfte	264	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri, Süt Ürünleri
Soslu Spagetti	227	Buğday Ürünleri (Gluten)
Havuç Dilim Fıstıklı Baklava	336	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri, Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	997	
02.10.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Perşembe		
Yayla Çorba	140	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Etli Kuru Fasulye	380	-
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Mevsim Salata	60	-
Toplam Kalori:	763	
03.10.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cuma		
Şehriye Çorba	100	Buğday Ürünleri (Gluten)
Etli Bezelye	358	-
Makarna	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Yoğurt	110	Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	808	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)