

HAFTALIK ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

29.12.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazartesi		
Anadolu Çorba	170	Buğday Ürünleri (Gluten)
İsveç Köfte	443	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri, Yumurta ve yumurta ürünleri
Garnitürlü Pirinç Pilavı	303	-
Limonata/Ice tea	66	-
Toplam Kalori:	982	
30.12.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Salı		
Mercimek Çorba	155	Buğday Ürünleri (Gluten)
Etli Türlü	220	-
Fırın Makarna	270	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Meyve Suyu	96	-
Toplam Kalori:	741	
31.12.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Çarşamba		
Krutonlu Domates Çorba	172	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Hindi Külbastı	171	-
İç Pilav	208	-
Cevizli Baklava	300	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri, Sert Kabuklu Meyveler(Ceviz)
Toplam Kalori:	851	
01.01.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Perşembe		
Tarhana Çorba	150	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Kıymalı Ispanak	162	-
Sigara Böreği	330	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Yoğurt	110	Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	752	
02.01.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cuma		
Sebze Çorba	161	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Elbasan Tava	370	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri, Süt Ürünleri
Zeytinyağlı Barbunya	365	-
Meyve	100	-
Toplam Kalori:	996	
03.01.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cumartesi		
Yayla Çorba	140	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Çoban Kavurma	332	-
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Salata	60	-
Toplam Kalori:	715	
04.01.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazar		
Anadolu Çorba	170	Buğday Ürünleri (Gluten)
Etli Taze Fasulye	159	-
Soslu Makarna	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Meyve	100	-
Toplam Kalori:	669	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)