

## HAFTALIK AKŞAM YEMEĞİ MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

29.06.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Pazartesi</b>		
Domates Çorba	172	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Etli Kuru Fasulye	380	-
Pirinç Pilavı	235	-
Cacık	82	Süt Ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>869</b>	
30.06.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Salı</b>		
Tarhana Çorba	150	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Kıymalı Karnabahar Graten	335	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri, Yumurta ve yumurta ürünleri
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Kaşık Salata	60	-
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>728</b>	
01.07.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Çarşamba</b>		
Mantar Çorba	107	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Pürelı Dalyan Köfte	360	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri, Süt Ürünleri
Erişte	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Komposto	210	-
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>917</b>	
02.07.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Perşembe</b>		
Mercimek Çorba	137	Buğday Ürünleri (Gluten)
Osmanlı Kebabı	286	-
Pirinç Pilavı	235	-
Yoğurt	110	Süt Ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>768</b>	
03.07.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Cuma</b>		
Sebze Çorba	161	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Piliç Topkapı	430	-
Zyt. Barbunya	365	-
Ayran	60	Süt Ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>1016</b>	
04.07.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Cumartesi</b>		
Köylü Çorba	145	Buğday Ürünleri (Gluten)
Fırında Patatesli Patlıcan Musakka	173	-
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Tulumba	255	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>756</b>	
05.07.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Pazar</b>		
Mantar Çorba	107	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
İsveç Köfte	443	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri, Yumurta ve yumurta ürünleri
Peynirli Erişte	250	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Meyve	100	-
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>900</b>	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)