

HAFTALIK AKŞAM YEMEĞİ MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

02.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazartesi		
Toyga Çorba	180	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Fırın Tavuk Baget- Patates Garnitür	#YOK	#YOK
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Meyve Suyu	96	-
Toplam Kalori:	#YOK	
03.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Salı		
Mantar Çorba	107	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Etli Nohut	317	-
Pirinç Pilavı	235	-
Cacık	82	Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	741	
04.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Çarşamba		
Anadolu Çorba	170	Buğday Ürünleri (Gluten)
Ekşili Köfte	307	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri, Süt Ürünleri
Soslu Makarna	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Meyve	100	-
Toplam Kalori:	817	
05.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Perşembe		
Domates Çorba	172	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Etli Mevsim Türlü	220	-
Erişte	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Muhallebi	230	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri, Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	862	
06.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cuma		
Tarhana Çorba	150	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Orman Kebabı	286	-
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Salata	60	-
Toplam Kalori:	679	
07.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cumartesi		
Şehriye Çorba	100	Buğday Ürünleri (Gluten)
Pürelı Kadınbudu Köfte	347	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri, Süt Ürünleri
Yoğurtlu Cevizli Lahana Salatası	108	Sert kabuklu meyveler(Ceviz), Süt Ürünleri
Meyve	100	-
Toplam Kalori:	655	
08.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazar		
Mercimek Çorba	155	Buğday Ürünleri (Gluten)
Patlıcan Musakka	173	-
Pirinç Pilavı	235	-
Cacık	82	Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	645	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)