

HAFTALIK ÖĞLE VEGAN YEMEĞİ MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

02.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazartesi		
Ezogelin Çorba	167	Buğday Ürünleri (Gluten)
Karnabahar Yemeği	90	-
Garnitürlü Pirinç Pilavı	303	-
Meyve	100	-
Toplam Kalori:	660	
03.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Salı		
Sebze Çorba	161	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Taze Fasulye	132	-
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Salata	60	-
Toplam Kalori:	536	
04.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Çarşamba		
Mercimek Çorba	155	Buğday Ürünleri (Gluten)
Kuru Patlıcan - Biber Dolma	240	-
Makarna	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Meyve Suyu	96	-
Toplam Kalori:	731	
05.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Perşembe		
Domates Çorba	172	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Mantar Sote	190	-
Makarna	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Salata	60	-
Toplam Kalori:	662	
06.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cuma		
Sebze Çorba	161	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Kuru Fasulye	280	-
Pirinç Pilavı	235	-
Turşu	40	-
Toplam Kalori:	716	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)