

HAFTALIK AKŞAM YEMEĞİ MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

29.09.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazartesi		
Domates Çorba	172	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Etli Taze Fasulye	159	-
Erişte	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Fırın Sütlaç	220	Süt Ürünleri
	791	
30.09.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Salı		
Terbiyeli Şehriye Çorba	170	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri, Süt Ürünleri
İzmir Köfte	200	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri
Soslu Makarna	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Salata	60	-
Toplam Kalori:	670	
01.10.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Çarşamba		
Sebze Çorba	161	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Beef Stroganoff	305	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Meyve Suyu	96	-
Toplam Kalori:	745	
02.10.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Perşembe		
Mercimek Çorba	155	Buğday Ürünleri (Gluten)
Karniyarik	270	-
Pirinç Pilavı	235	-
Yoğurt	110	Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	770	
03.10.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cuma		
Yayla Çorba	140	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Fırın Tavuk Pirzola	206	-
Pirinç Pilavı	235	-
Meyve	100	-
Toplam Kalori:	681	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)