

## HAFTALIK ÖĞLE VEGAN YEMEĞİ MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

11.05.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Pazartesi</b>		
Sebze Çorba	161	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Taze Fasulye	132	-
Pirinç Pilavı	235	-
Meyve	100	-
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>628</b>	
12.05.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Salı</b>		
Minestrone Çorba	96	Buğday Ürünleri (Gluten)
Sebze Haşlama	70	-
Soslu Makarna	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Limonata/Icetea/ayran	110	Ayran: Süt Ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>516</b>	
13.05.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Çarşamba</b>		
Ezogelin Çorba	167	Buğday Ürünleri (Gluten)
Patlıcan Yemeği	170	-
Nohutlu Pirinç Pilavı	270	-
Salata	60	-
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>667</b>	
14.05.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Perşembe</b>		
Şehriye Çorba	100	Buğday Ürünleri (Gluten)
Kabak Yemeği	245	-
Fasulye Piyazı	100	-
Meyve Suyu	96	-
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>541</b>	
15.05.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
<b>Cuma</b>		
Brokoli Çorba	125	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Mevsim Türlü	110	-
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Meyve	100	-
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>518</b>	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)