

HAFTALIK ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

10.11.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazartesi		
Yayla Çorba	140	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Fırın Köfte Ekmek	466	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri, Süt Ürünleri
Fasulye Piyazı	100	-
Limonata/ Meyve Suyu	66	-
Toplam Kalori:	772	
11.11.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Salı		
Tarhana Çorba	150	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Pürelı Tas Kebabı	251	Püre: Süt Ürünleri
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Kabak Tatlısı	164	-
Toplam Kalori:	748	
12.11.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Çarşamba		
Mercimek Çorba	155	Buğday Ürünleri (Gluten)
Etli Kuru Patlıcan-Biber Dolma	371	-
Peynirli Su Böreği	344	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri, Süt Ürünleri
Yoğurt	110	Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	980	
13.11.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Perşembe		
Sebze Çorba	161	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Etli Kuru Fasulye	380	-
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Turşu	40	-
Toplam Kalori:	764	
14.11.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cuma		
Domates Çorba	172	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Tavuk Döner	368	-
Pirinç Pilavı	235	-
Ayran	60	Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	835	
15.11.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cumartesi		
Sebze Çorba	161	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Etli Bezelye	358	-
Soslu Makarna	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Meyve Suyu	96	-
Toplam Kalori:	855	
16.11.2025	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazar		
Mahluta Çorba	165	Buğday Ürünleri (Gluten)
Etli Nohut	320	-
Pirinç Pilavı	235	-
Salata	60	-
Toplam Kalori:	780	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)