

HAFTALIK ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

02.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazartesi		
Ezogelin Çorba	167	Buğday Ürünleri (Gluten)
Pideli Et Döner	408	Buğday Ürünleri (Gluten)
Garnitürlü Pirinç Pilavı	303	-
Ayran	60	Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	938	
03.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Salı		
Tarhana Çorba	150	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Fırın Köfte	300	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Salata	60	-
Toplam Kalori:	693	
04.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Çarşamba		
Mercimek Çorba	155	Buğday Ürünleri (Gluten)
Kuru Patlıcan - Biber Dolma	240	-
Peynirli Tepsli Böreği	390	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri, Süt Ürünleri
Yoğurt	110	Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	895	
05.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Perşembe		
Yayla Çorba	140	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Kanat Izgara - Sebze Haşlama Garnitür	#YOK	#YOK
Peynirli Makarna	255	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Salata	60	-
Toplam Kalori:	#YOK	
06.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cuma		
Sebze Çorba	161	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Kuru Fasulye	280	-
Pirinç Pilavı	235	-
Turşu	40	-
Toplam Kalori:	716	
07.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Cumartesi		
Mahluta Çorba	165	Buğday Ürünleri (Gluten)
Kıymalı Karnabahar Graten	335	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri, Yumurta ve yumurta ürünleri
Soslu Makarna	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Supangle	160	Süt Ürünleri
Toplam Kalori:	900	
08.02.2026	KALORİ	ALERJEN BİLDİRİMİ
Pazar		
Brokoli Çorba	125	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
İzmir Köfte	200	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri
Mısırlı Pirinç Pilavı	236	-
Meyve	100	-
Toplam Kalori:	661	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)