

## HAFTALIK ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ - KALORİ ve ALERJEN BİLDİRİMİ

<b>29.06.2026</b>	<b>KALORİ</b>	<b>ALERJEN BİLDİRİMİ</b>
<b>Pazartesi</b>		
Yayla Çorba	140	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
İslim Köfte	173	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri, Süt Ürünleri
Kuskus Pilavı	317	Buğday Ürünleri (Gluten)
Meyve	100	-
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>730</b>	
<b>30.06.2026</b>	<b>KALORİ</b>	<b>ALERJEN BİLDİRİMİ</b>
<b>Salı</b>		
Mercimek Çorba	137	Buğday Ürünleri (Gluten)
Garnitürlü Piliç Sarma	500	-
Makarna	240	Buğday Ürünleri (Gluten)
Yoğurtlu Semizotu Salatası	103	Süt Ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>980</b>	
<b>01.07.2026</b>	<b>KALORİ</b>	<b>ALERJEN BİLDİRİMİ</b>
<b>Çarşamba</b>		
Şehriye Çorba	100	Buğday Ürünleri (Gluten)
Etli Taze Fasulye	159	-
Soslu Spagetti	227	Buğday Ürünleri (Gluten)
Aşure	344	Buğday Ürünleri (Gluten), Sert Kabuklu Meyveler
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>830</b>	
<b>02.07.2026</b>	<b>KALORİ</b>	<b>ALERJEN BİLDİRİMİ</b>
<b>Perşembe</b>		
Mantar Çorba	107	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Orman Kebabı	286	-
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Cacık	82	Süt Ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>658</b>	
<b>03.07.2026</b>	<b>KALORİ</b>	<b>ALERJEN BİLDİRİMİ</b>
<b>Cuma</b>		
Mahluta Çorba	165	Buğday Ürünleri (Gluten)
Etli Nohut	320	-
Şehriyeli Pirinç Pilavı	240	-
Ayran	60	Süt Ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>785</b>	
<b>04.07.2026</b>	<b>KALORİ</b>	<b>ALERJEN BİLDİRİMİ</b>
<b>Cumartesi</b>		
Ezogelin Çorba	167	Buğday Ürünleri (Gluten)
Fırın Köfte	300	Buğday Ürünleri (Gluten), Yumurta ve yumurta ürünleri
Garnitürlü Pirinç Pilavı	303	-
Limonata/Icetea/Ayran	110	Ayran: Süt Ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>880</b>	
<b>05.07.2026</b>	<b>KALORİ</b>	<b>ALERJEN BİLDİRİMİ</b>
<b>Pazar</b>		
Tarhana Çorba	150	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri
Etli Bezelye	358	-
Bulgur Pilavı	183	Buğday Ürünleri (Gluten)
Kemalpaşa Tatlısı	200	Buğday Ürünleri (Gluten), Süt Ürünleri, Yumurta ve yumurta ürünleri
<b>Toplam Kalori:</b>	<b>891</b>	

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır.

[En önemli 14 alerjen maddeye ulaşmak için tıklayınız.](#)